



我的健康，我的生活

你的生活是否因為慢性痛症的影響而要面對
不少考驗以及受到併發症的煎熬？

請來參加我們連續六週的免費粵語課程：

"活出健康生活之慢性痛症自我管理"

日期 2025年7月9日;7月16日;7月23日;7月30日;8月6日;8月13日
(逢周三)

時間 10:00 AM - 12:30 PM

地點 Zoom 網上平台 (Zoom鏈接及書本資料需註冊登記後提供)

參加者須要預先登記，如欲索取更多相關資料：

請致電：Wen Zhao 416-502-2323 分機 6193

或電郵：LDPHM@carefirstontario.ca

